**SOL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ROTATION AVANT** | **ROTATION ARRIERE** | **RENVERSEMENT** | **ROUE** |
| A | **Roulade avant avec plan incliné** | **Roulade arrière avec plan incliné** | **ATR au mur** | **Roue par-dessus un plinth** |
| C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\860E7DAA.tmp | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\759F3F15.tmp | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\A2F8CF4D.tmp | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\88FE5567.tmp |
| B | **Roulade avant** | **Roulade arrière, arrivée contre-bas** | **ATR avec aide** | **Roue depuis contre-haut** |
| Copie (2) de Roulade Avant | RÃ©sultat de recherche d'images pour "roulade arriÃ¨re plan inclinÃ©" | ATR aide | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\1D754BF0.tmp |
| C | **Roulade avant écart** | **Roulade arrière** | **ATR** | **Roue** |
| Image6 | Image4 | RÃ©sultat de recherche d'images pour "gym eps dessins" | ROUE_2 |
| D | **Roulade avant surélevée** | **Roulade arrière jambes tenudes** | **ATR roulade** | **Rondade** |
| rouladeAVeleve | sol018 | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\6A306C88.tmp | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\B4863DDF.tmp |
| E | **Salto avant** | **Roulade arrière piquée** | **Saut de main (ou valse)** | **Roue une main** |
| SALTO1 | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\7D757B82.tmp | 4-Gymnastique-saut-de-main | C:\Users\Utilisateur\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\948FB97A.tmp |

***ENCHAINEMENT SOL***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? | Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? | Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? | Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? | Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? | Aide ? Parade ?  Matériel facilitant ? |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Critères de réussite | Critères de réussite | Critères de réussite | Critères de réussite | Critères de réussite | Critères de réussite |

Espace utilisé

|  |
| --- |
|  |

***CRITERES DE REUSSITE au SOL***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ROTATION AVANT** | **ROTATION ARRIERE** | **RENVERSEMENT** | **ROUE** |
| **Roulade avant avec plan incliné** | **Roulade arrière avec plan incliné** | **ATR au mur** | **Roue par-dessus un plinth** |
| R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Se relever sans les mains. | R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Arrivée stabilisée. | R : Poignets-épaules-dos alignés.  TBR : Bras et jambes tendus. | R : 4temps : main-main-pied-pied.  TBR : sur une ligne. |
| **Roulade avant** | **Roulade arrière, arrivée contre- bas** | **ATR avec aide** | **Roue depuis contre-haut** |
| R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Se relever sans les mains. | R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Arrivée stabilisée. | R : Poignets-épaules-dos alignés.  TBR : Bras et jambes tendus. | R : Sur une ligne.  TBR : Bras et jambes tendus. |
| **Roulade avant écart** | **Roulade arrière** | **ATR** | **Roue** |
| R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Se relever sans les mains. | R : Rouler dans l’axe et tête rentrée.  TBR : Arrivée stabilisée. | R : Poignets-épaules-dos alignés.  TBR : Bras et jambes tendus. | R : Sur une ligne.  TBR : Bras et jambes tendus. |
| **Roulade avant surélevée** | **Roulade arrière jambes tendues** | **ATR roulade** | **Rondade** |
| R : 1m entre mains et pieds.  TBR : Hauteur du bassin | R : Départ bras et jambes tendus.  TBR : Arrivée stabilisée jambes tendues. | R : Poignets-épaules-dos-jambes alignés.  TBR : Roulade ok. | R : Sur une ligne.  TBR : Bras et jambes tendus. |
| **Salto avant** | **Roulade arrière piquée** | **Saut de main (ou valse)** | **Roue une main** |
| R : Réception assis  TBR : Réception debout | R : Départ bras et jambes tendus.  TBR : Temps d’arrêt à l’ATR. | R : Poignets-épaules-dos-jambes alignés.  TBR : Réception (retour) stabilisée. | R : Sur une ligne.  TBR : Bras et jambes tendus. |